

UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
DISCIPLINA: HANDEBOL I
CARGA HORÁRIA: 60 HORAS - CRÉDITOS: 2.2.0

Plano de curso

EMENTA: O valor educativo do handebol. Abordagem didático-metodológica dos fundamentos do handebol. Estudo dos processos pedagógicos dos fundamentos: pegada, manejo de bola, passes, recepção, progressão e arremessos. Fundamentos técnicos e táticos. Técnica de marcação da quadra; noções de sistemas ofensivos e defensivos. Regras oficiais. Arbitragem.

OBJETIVOS:

Distinguir os valores da prática do handebol;
Distinguir os conhecimentos técnicos – individuais e coletivos;
Distinguir e demonstrar os processos pedagógicos da disciplina;
Adquirir conhecimentos dos sistemas defensivos e ofensivos;
Analisar e aplicar as regras do handebol.

ASSUNTO:

Carga Horária

Valor educativo da prática do handebol	02 hs
Handebol de campo, de Salão e mini handebol: – características – evolução e regras	04 hs
Evolução do handebol no Brasil.....	02 hs
Processos pedagógicos dos fundamentos do handebol – seu valor e aplicação prática	28 hs
Sistema ofensivo e defensivo (noções), posição dos Jogadores.....	06 hs
Estudo das regras oficiais de handebol – interpretação e súmula.....	10 hs
Projeção de filmes e vídeos	04 hs

AVALIAÇÃO:

Serão realizadas no mínimo 03 (três) avaliações no decorrer do período. As avaliações poderão ser teóricas, práticas, terórica-prática, oral, micro-aulas dentro das unidades desenvolvidas e apresentação de trabalhos.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Borsari, José Roberto. **Manual de educação física:** andebol/atletismo. São Paulo: EPU, 1978, v.1.
Costa, Moacir Marques. **Andebol.** Brasília: MEC, 1980.
FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE HANDEBOL. **Handebol:** regras oficiais 2003/2004. São Paulo: Phorte, 2004.
Jorge, José Borges. **Apostila de handebol.** Teresina: UFPI, 2005.
MELHEM, Alfredo. **Brincando e aprendendo handebol.** Rio de Janeiro: Sprint, 2001.
SANTOS, Rogério dos. **Handebol:** 1000 exercícios. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.
SIMÕES, Antonio Carlos. **Handebol defensivo.** São Paulo: Phorte, 2000